云南省第三人民医院健康体检注意事项

为了更准确地反映您身体的真实情况，请您注意以下内容：

一、注意事项

1．请于健康体检的前三天保持正常饮食。

2．体检前一天勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物，保证睡眠，避免剧烈运动。

3．于体检前一天晚餐后不再进食，保证空腹10-12小时抽血检验。

4．体检的当日早晨禁食、水，做完空腹项目（抽血、腹部彩超）后可进餐。

5．未婚女性及男性请适当憋尿，以利于子宫、附件（膀胱、前列腺）的彩超检查，已婚女性无需憋尿。

6．妊娠期间或备孕期间（包括男性备孕期间）避免进行C14、DR胸片或CT检查，请预先通知医护人员置换项目。

7．妇科受检前一天禁阴道用药，避免性生活。

二、特殊人群

1．患有高血压、糖尿病、冠心病等慢性病患者，建议照常按时服药，用少量温开水送服，让体检来“检查”您的药物对疾病的控制情况。

2．体检时请向医生告知您的不适和曾患疾病，以便注意重点检查、综合分析和评估。

3．高龄老人或行动不便者，建议家属陪同体检。

三、其他

1．请在早上10点30分以前采血，采血太晚会因为体内生理性内分泌激素的影响，导致结果失真。

2．检查当天请着装轻便及胸部无花纹的棉质内衣，女性不佩戴有钢圈的胸罩，不佩戴项链等饰品。

3．体检时间周一至周五上午7:40~11:00（国家法定假日不检）。

4．咨询电话：18987112670

四、体检流程

**携带身份证→四楼前台领取指引单→空腹项目（抽血、腹部彩超）→餐后检查项目（内外眼五官、心电图、尿检等）→核对体检项目→将体检表交前台** **→领取早餐→前往一楼DR（或CT）检查→体检结束**

**为避免CT检查扎堆，也可以按下面流程：**

**携带身份证→四楼前台领取指引单→前往一楼CT检查→返回四楼抽血→腹部彩超（自动排号）→餐后检查项目（内外眼五官、心电图、尿检等）→核对体检项目→将体检表交前台→体检结束**。

地址：昆明市北京路292号云南省第三人民医院3号楼4楼(1楼为CT检查室，4楼为体检中心及肾内科)

五、温馨提示：

1．体检时请佩戴口罩并携带身份证进行登记。

2．体检默认第一套体检项目，若要体检其他套餐请提前告知单位体检联系人或致电体检中心前台修改。电话18987112670

3．因目前尚处于疫情防控期间，本中心仅开北区大门（即3号楼门），所有体检人员从医院规定的体温检测口进入3号楼4楼体检中心，并按要求扫码进入。

4．早餐：体检期间暂时关闭自助早餐服务，体检结束后可领取一份袋装食品（面包、酸奶，鸡蛋、蛋糕），然后自行离开。